

Programme - Samedi 4

Salle 1

- 10h30-11h30..... Comment faire manger des légumes à mes enfants ?
Laure Dingli
- 11h40-12h40..... Aider nos enfants, nos ados dans leurs apprentissages,
avec confiance. Catherine Legros
- 12h50-13h50..... Parentalité numérique, éducation sexuelle: je protège mon
enfant. Csilla Nicot
- 14h00-15h00..... Harcèlement scolaire, le comprendre pour en sortir.
Emmanuelle Schulher
- 15h10-15h40..... Développer ses compétences sociales, cognitives et
académiques grâce aux LEGO. LEGOthérapie et Six
Bricks. Chloé Schmidt Dhonneur
- 15h50-16h50..... La magie des mots pour voyager au-delà des maux.
Comment aider son enfant à grandir grâce aux contes.
Élodie Lamarque
- 17h00-17h30..... Une famille épanouie avec la chiropraxie. Lucille
Bartringer

Salle 2

- 10h30-11h30..... Petite boule précieuse et fragile, comment manipuler et
porter son bébé au quotidien. Ludivine Zitoun
- 11h40-12h10..... Découvrez le massage bébé pour relaxer et apaiser votre
tout-petit 12 duos parents bébé. Éveil Massage
- 12h20-13h20..... Allaitement : bien débuter les premiers jours. Opywoopy
- 13h40-14h40..... L'épuisement parental et si on en parlait ? Jennifer Riera
- 14h50-15h50..... Fabrication de votre élixir boosteur de sommeil réparateur
spécial enfant 15 personnes. Anne-Laure Auvinet
- 16h00-17h00..... Soulager les douleurs liées à la grossesse et pendant
l'accouchement. NamasteMamaNess
- 17h10-17h40..... Kit pratique du « bon parent, imparfait ». Sylvie Levacher

Salle 3

- | | | | |
|---|----------------------|----------|--------|
| 10h30-11h00..... Atelier baguette magique | Grandir et Créer | Dès 6ans | |
| 11h00-12h00..... Jeux coopératifs parent/
enfant | Grandir et Créer | Dès 6ans | |
| 12h00-13h00..... Séance de Yoga en duo
parent/enfant | Le Yoga des Loupiots | 5/10ans | 8 duos |
| 13h05-13h55..... Les contes d'Élodie: mieux
comprendre les conflits et
gérer les disputes | Élodie Lamarque | 8/12ans | 15 |
| 14h00-15h00..... Méditation Cacao parent/
enfant | Maddy Colomine | 10 ans | 20 |
| 15h00-16h00..... Séance de Yoga pour
adolescents | Le Yoga des Loupiots | Ados | 12 |
| 16h10-17h00..... Sophrologie super Héros
en duo parent/enfant | Brigitte Cervera | 10/12ans | 20 |
| 17h10-18h00..... Pilates enfants | Les Petits Pilates | 6/12ans | 20 |

Programme - Samedi 4

Sur la scène

En continu....	Rencontre avec les visiteurs et ateliers découvertes	Grandir et Créer	
En continu....	Trouver l'équilibre et s'épanouir en famille avec Human Design	Maddy Colomine	
En continu....	Activités ludiques sur la sophrologie	Brigitte Cervera	
En continu....	Démonstration Jeux vidéos sur la gestion et le recyclage des déchets	Christophe Auneau	
En continu....	Animations sur les déchets et la nature	Christophe Auneau	
En continu....	Démonstration gestes de 1 ^{er} secours bébés, enfants, ados et adultes	La Croix Blanche	
10h00.....	Animation sculpture sur ballon	Edi Cappera Magicien	2h
10h30.....	Méditation créative (histoires, colorriages...)	Le Yoga des Loupiots	20min
10h30.....	Atelier créatif 7ans et +	MT'Créa	45min
11h00.....	Atelier sur la coopération	Magali Martinez	20min
11h00.....	Ateliers ludiques anglais 3/5ans	Sensella	1h
11h15.....	Atelier en famille récré nature «Mon Père-Mère au naturel» Dès 3ans	Ça pétille !	45min
11h30.....	Atelier créatif 7ans et +	MT'Créa	45min
12h00.....	Atelier Respiration concentration en classe et devoirs 6/10ans	Cathia Colson	30min
14h00.....	Atelier habilités et codes sociaux	Magali Martinez	20min
14h00.....	Atelier couture futures mamans, confection coussin sensoriels bébé	Ça pétille !	1h
14h00.....	Méditation créative (histoires, colorriages...)	Le Yoga des Loupiots	20min
14h00.....	Close-up de magie	Edi Cappera Magicien	2h
14h00.....	Atelier d'écriture grossesse post partum	Clémentine Delignières	1h30
15h00.....	Atelier Respiration Coucher 5/10ans	Cathia Colson	30min
15h00.....	Ateliers ludiques anglais 3/5ans	Sensella	1h
15h00.....	Ateliers ludiques anglais 6 ans et +	Sensella	1h
15h00.....	Atelier créatif 4/6ans	MT'Créa	20min
15h30.....	Atelier d'écriture grossesse post partum	Clémentine Delignières	1h30
16h00.....	Atelier gestion des émotions	Magali Martinez	20min
16h00.....	Atelier créatif de 3/5ans	MT'Créa	15min
16h30.....	Atelier en famille récré nature	Ça pétille !	45min
16h30.....	Méditation créative (histoires, colorriages...)	Le Yoga des Loupiots	20min
17h00.....	Atelier respiration gestion du stress dès 12ans en duo parent/ado	Cathia Colson	30min
17h00.....	Ateliers ludiques anglais 6 ans et +	Sensella	1h
17h00.....	Atelier créatif de 4/6ans	MT'Créa	20min

Programme - Dimanche 5

Salle 1

- 10h50-11h20..... Le home organising au service de l'Écologie familiale.
Catherine Mercier
- 11h30-12h30..... Aider nos enfants à être présents, un préalable à tout.
Catherine Legros
- 12h40-13h40..... Parentalité numérique, éducation sexuelle: je protège mon
enfant. Csilla Nicot
- 13h50-14h50..... La valise de Acadabras et ses petites pour devenir les rois
du portage ! Ludivine Zitoun
- 15h00-15h30..... Développer ses compétences sociales, cognitives et
académiques grâce aux LEGO. LEGOthérapie et Six
Bricks. Chloé Schmidt Dhonneur
- 15h40-16h40..... Comprendre son ado et faire face aux comportements à
risque. Élodie Lamarque
- 16h50-17h50..... Comment faire manger des légumes à ses enfants. Laure
Dingli

Salle 2

- 10h20-11h20..... Allaiter en douceur: dépasser les difficultés. Opywoopy
- 11h30-12h30..... Comprendre l'enfant pour mieux l'accompagner - Le
mouvement et les réflexes pour préparer et faciliter les
apprentissages. Mylène Cheynet
- 12h40-13h40..... Découvrir les rituels et célébrations symboliques et bien
être autour de la maternité (Rebozo et Blessing way)
NamasteMamaNess
- 13h50-14h50..... Fabrication de votre élixir boosteur de sommeil réparateur
spécial enfant. (15 personnes) Anne-Laure Auvinet
- 15h00-16h00..... La meilleure connaissance de soi et la gestion de ses
émotions. Noémie Langloÿs
- 16h10-17h10..... Le couple à l'épreuve de la parentalité. Jennifer Riera
- 17h20-17h50..... Atelier spécial Mamans fatiguées: 30mn chrono pour
vous cocooner ! (15 personnes) Éveil Massage

Salle 3

10h15-10h45.....	Pilates duo parent/enfant	Les Petits Pilates	3/5ans	10 duos
11h00-12h00.....	Séance de Yoga pour enfant en Anglais	Le Yoga des Loupiots	5/10ans	15
13h00-13h45.....	Cercle de chant mantra	Le Yoga des Loupiots	Dès 5ans	20
13h50-14h40.....	Suis une étoile et toi aussi	Noémie Langloÿs	Dès 3ans	8 duos
15h00-16h00.....	Éveil musical	Mathilde Delaroussi	3m/5ans	6 duos
16h10-17h00.....	Séance de Yoga en duo parent/enfant	Le Yoga des Loupiots	6/7ans	8 duos
17h10-18h00.....	Sophrologie super Héros en duo parent/enfant	Brigitte Cervera	5/7	20

Programme - Dimanche 5

Sur la scène

En continu....	Rencontre avec les visiteurs et ateliers découvertes	Grandir et Créer	
En continu....	Trouver l'équilibre et s'épanouir en famille avec Human Design	Maddy Colomine	
En continu....	Activités ludiques sur la sophrologie	Brigitte Cervera	
En continu....	Démonstration Jeux vidéos sur la gestion et le recyclage des déchets	Christophe Auneau	
En continu....	Animations sur les déchets et la nature	Christophe Auneau	
En continu....	Démonstration gestes de 1er secours bébés, enfants, ados et adultes	La Croix Blanche	
10h00.....	Animation sculpture sur ballon	Edi Cappera Magicien	2h
10h30.....	Atelier créatif 3/5ans	MT'Créa	15min
10h30.....	Atelier en famille récré nature	Ça pétille !	45min
11h00.....	Atelier Six bricks : motiver vos enfants dans leurs apprentissages 7/10ans	Chloé Schmidt Dhonneur	45min
11h00.....	Atelier créatif 3/5ans	MT'Créa	15min
11h00.....	Atelier sur la coopération	Magali Martinez	20min
11h00.....	Ateliers ludiques anglais 3/5ans	Sensella	1h
11h30.....	Atelier créatif 4/6ans	MT'Créa	20min
12h00.....	Atelier respiration concentration en classe et devoirs 6/10ans	Cathia Colson	30min
12h00.....	Atelier créatif 4/6ans	MT'Créa	20min
14h00.....	Atelier habilités et codes sociaux	Magali Martinez	20min
14h00.....	Atelier couture futures mamans	Ça pétille !	1h
14h15.....	Méditation créative (histoires, coloriages...)	Le Yoga des Loupiots	20min
14h00.....	Close-up de magie	Edi Cappera Magicien	2h
15h00.....	Atelier Respiration Coucher 5/10ans	Cathia Colson	30min
15h00.....	Ateliers ludiques anglais 3/5ans	Sensella	1h
15h00.....	Ateliers ludiques anglais 6 ans et +	Sensella	1h
15h00.....	Atelier créatif de 7 ans et +	MT'Créa	45min
15h15.....	Méditation créative (histoires, coloriages...)	Le Yoga des Loupiots	20min
15h30.....	Atelier d'écriture grossesse post partum	Clémentine Delignières	1h30
16h00.....	Atelier gestion des émotions	Magali Martinez	20min
16h30.....	Atelier en famille récré nature	Ça pétille !	45min
16h30.....	Atelier créatif de 7ans+	MT'Créa	45min
17h00.....	Atelier respiration gestion du stress dès 12ans en duo parent/ado	Cathia Colson	30min
17h00.....	Ateliers ludiques anglais 6 ans et +	Sensella	1h
17h15.....	Méditation créative (histoires, coloriages...)	Le Yoga des Loupiots	20min